

毎月 **¥3,000** 相当の
電子マネー等が当たるチャンス!



おおさか健活マイレージ

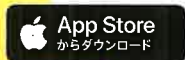
アスマイル

アスマイルは、日々の健康活動でポイントが貯まる大阪府の健康アプリです。

STEP

1

アプリを
ダウンロード!



STEP

2

毎日の
健康活動を
記録!



STEP

3

毎週・毎月の
抽選で当たる!



さらに!

さらに! さらに!

40歳以上の市町村国民健康保険に
加入の方限定

特定健診・
人間ドックの
受診で **¥3,000**
相当の電子マネー等を必ずプレゼント!

【健康予測AI】で、将来の生活習慣病の発症確率を予測できます!

※初回のみ¥3,000相当。2回目以降は¥1,000相当の電子マネー等のプレゼントとなります。

60歳以上の堺市民限定

令和4年7月1日~令和5年3月10日の期間中、

新規登録された方を対象に抽選で1,300名に、

¥2,000 相当の **dポイント・QUOカードPay** が当たる!

歩く
300
pt



アスマイルは、日々の健康活動で 〈抽選ポイント〉が貯まります!

体重を記録
50
pt



貯まったポイントを使って、毎週・毎月の抽選でプレゼントが当たる!
毎日が楽しくなるアプリです。

歯を磨く



50
pt

朝食をとる



50
pt

人間ドックや
健康診断を受ける



1,000
pt

健康コラムを
読む



50
pt

アンケートに
答える



200
pt

日々のデータもわかる!

体重・睡眠時間・血圧・脈拍・歩数・体温・
体調など、毎日記録できます。
過去のデータも、いつでも見られます。



健康情報もお届け!

季節ごとの情報や、話題のダイエットなど
健康コラムを発信しています。
他にも、大阪府内のイベント情報など
お役立ち情報もあります。



参加方法はこちら!

1 アプリをダウンロード!

右記のQRコードからアプリを
ダウンロードしてください。



2 メールアドレスを登録

お使いのメールアドレスを入力してください。

3 本人確認書類を登録

本登録には、健康保険証または
免許証の登録が必要です。



参加資格 大阪府在住の18才以上の方 大阪府内の市町村に住民登録がある方

※アスマイルでは、右記のアプリと連動いたします。[iOS:ヘルスケア/Android:Google Fit]
※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

スマホをお持ちでない方も...

専用歩数計(有料)で 参加できます。



※歩数計のみで参加される場合は、取得できるポイント項目に制限があります。

- 1 申込用紙に必須事項をご記入ください。
申込書は、アスマイルサイトからダウンロードしていただくか、
自治体の窓口などに設置しています。
- 2 専用の歩数計が着払いで届きます。
料金は2,750円(税込・送料含む)です。お届け時にお支払いください。
- 3 専用リーダーにかざすと、歩数が記録され
抽選ポイントが貯まります。
専用リーダーは、Loppi端末(ローソン・ミニストップ)に設置しています。

詳しくは、アスマイル サイトをご覧ください。下記までお問い合わせください。

■ このチラシは、下記企業の協力を得て作成しています



大阪 YMCA ウェルネス事業は、
「すべての人びとが健康づくりの機会が与えられる」ことを願っています。



プール
水深130cmの広々とした泳ぎやすいプールで
す。水質管理が行き届いており、安心してご利用
いただけます。フリースイミング、
アクアエクササイズ、スイミング
レッスンなどあなたのスタイルに
合わせてご利用いただけます。



スタジオ
お好みのプログラムで
ところどころからでもリフレッシュ!
いろいろなプログラムから
自分にあったプログラムを
お選びください。



ジム(体育館)
スポーツを楽しみ、新しい仲間との出会いを
とおして、健康づくりをしましょう!!
個人参加型なので、ひとりでも
参加OK!
初心者、女性の方でもお気軽に
ご参加いただけます!



トレーニングジム
なりたいたいからにボディメイク!
ボディシェイプ、健康増進、マッスルボディなど
自分のなりたいたいからになるろう。
ファンクショナルトレーニングや
フリーウエイトなどいろいろな
トレーニングに最適!



お問い合わせ

おおさか健活マイレージ アスマイル事務局

Tel. 06-6131-5804 Fax. 06-6452-5266

受付時間

9:00~17:00(土・日・祝日・12/29~1/3を除く)

詳しくは ▶ おおさかアスマイル



<https://www.asmile.pref.osaka.jp/>