

堺リハネット 平成29年度研修会 PARTⅡ

自宅で美味しく、安全に。

在宅高齢者の「食べる」を支援する！

高齢で食事の用意が困難、食事内容の偏り、摂取量の減少など、食生活に不安を抱える方が増えています。

この結果、筋肉量が減少し、筋力や身体機能が低下する「サルコペニア」や、心身の活力（身体的機能や認知機能など）の低下が見られる「フレイル」の状態となり、徐々に要介護状態へと変化してしまいます。

バランスの良い、日々の食事と高齢者が安全に食べやすい食事で予防が可能です。実際に在宅ケアの現場で、食支援にあたる管理栄養士さんから、具体的な調理方法などもお聞きできます！ご期待ください！！

日時

平成30年2月7日(水)

午後7時～午後8時半（受付 午後6時半～）

場所

大阪労災病院3階ホール

応募は
裏面を活用
ください！

講師

NPO「はみんぐ南河内」

管理栄養士 時岡 菜穂子さん

定員

50名（応募者多数の場合は、先着順）

参加費

無料 ※駐車場は無料になります。

【堺リハネット事務局】

独立行政法人 労働者健康安全機構 大阪労災病院

堺市北区長曾根町1179-3

主催：堺リハネット 共催：堺市 後援：堺市医師

堺リハネット 研修申し込み

H30.2.7 在宅高齢者の「食べる」を支援する！

大阪労災病院 リハビリテーション科

村田・四釜

FAX 072-255-3349

参加申込書	
施設名	
電話	
FAX	
参加者 名前	職種：
	職種：
	職種：
	職種：
備考	