

さかい

介護をしている方も
介護に不安がある方も

入場無料

介護スマイルデー



ステージ&交流(4階)

第1部 11:00~14:20

- ◆ 11:05~11:35
介護に備えよう 『介護保険出前講座』
- ◆ 11:40~11:55
介護を予防しよう 『健康ケア講座』
- ◆ 12:00~12:30
なかまとコミュニケーション 『スマホ活用講座』
講師：介護者サロン「ハンド・イン・ハンド」
- ◆ 12:35~13:05
介護体験談 『がんばりすぎない介護』
語り部：玉井 辰子さん（堺市老人介護者（家族）の会代表）
- ◆ 13:10~14:20
笑いの講座 『今日から使える笑いの力』&落語
講師：表現舎 乱坊さん
（笑いプロジェクト所属、ユーモアコンサルタント）

第2部 14:30~16:00



- ◆ ヒーリング・カフェ ※在宅で介護をしている方が対象
アロマの香りに癒されて、カフェでホッとひと息、おしゃべりしましょう。紙おむつ相談コーナーもあります。
<出入り自由>

見学後アンケートにご協力いただいた方にお花をプレゼント！
（先着100名）

展示・相談コーナー(1階)

11:00~16:00

個別相談コーナー

介護のお悩みや不安に感じていることがあれば、お気軽にご相談ください。専門家が応じます。
※ご予約の方が優先。お申込みは下記へ。

パネル展示コーナー

介護者の会の活動や介護者のみなさんの声、介護に役立つ情報などを紹介します。

※各催しの詳細は下記へお問い合わせください。
なお、催しの内容や時間は変更になる場合があります。

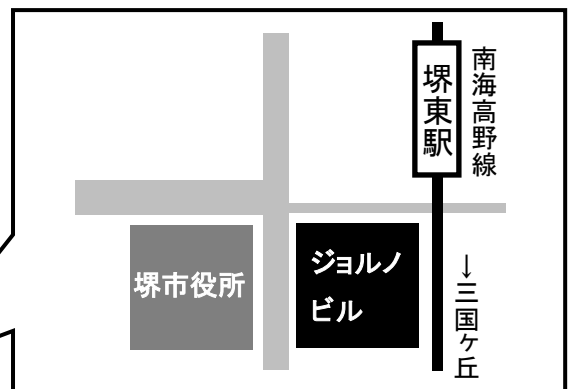
2013年

1月25日

11:00~16:00

場所：堺東ジョルノビル

(堺市役所向かい)



ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。



主催 堺市
協力 レスパイトサポートチーム ジョルノ専門店商業組合

お問い合わせはこちら

〒590-0078 堺市堺区南瓦町3番1号
堺市健康福祉局長寿社会部介護保険課
TEL.072-228-7513 FAX.072-228-7853
E-mail: kaiho@city.sakai.lg.jp

レスパイトで介護力アップ！ 在宅介護を続けるためには、レスパイト(休息)が必要です